

УТВЕРЖДЕНО  
 Приказом по МБУ ДО «СШ «Единоборств»  
 От 02.10.2023г. № 1- 260

Расписание тренировочных занятий тренеров-преподавателей МБУ ДО «СШ Единоборств»  
 на 2023-2024 тренировочный год  
 с 01.10.2023г.

№	Ф И О тренера-преподавателя	Вид спорта	Группа	Место проведения	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.	
1.	Виноходов Виталий Викторович	дзюдо	НП до 1г	гимназия №1		15.00-16.30		15.00-16.30		13.30-15.00		
			НП св 1г	гимназия №1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		
			ТГдо 3л (Т-1)	з/ б Нептун	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	
			ТГсв 3л (Т-2)	з/ б Нептун	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	
2.	Саницкий Эдуард Валентинович	дзюдо	НП до 1г	Лиц. № 12 (мяг. зал)	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			
			ТГдо 3л (Т-1)	Лиц. № 12 (мяг. зал)	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10			
			ТГсв 3л (Т-2)	Лиц. № 12 (мяг. зал), с/з №2	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	16.00-18.40	
3.	Демкин Вячеслав Анатольевич	дзюдо	НП св. 1г	Лиц. № 12 (мяг. зал)		14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00			
			ТГдо3л (Т-1)	Лиц. № 12 (мяг. зал)	16.00-18.00	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10	16.10-18.10			
			ТГсв3л (Т-2)	Лиц. № 12 (мяг. зал), с/з №2	18.00-20.40	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	16.00-18.40	

№	Ф И О тренера-преподавателя	Вид спорта	Группа	Место проведения	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
4.	Мяконький Владимир Алексеевич	дзюдо	НП до 1г	гимназия №1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			НП св 1г	з/ б Нептун	16.40-18.10	16.40-18.10	16.40-18.10		16.40-18.10		
			ТГ до 3л (Т-2)	з/ б Нептун	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		
5.	Секретарев Николай Анатольевич	дзюдо	НП св 1г	СОШ № 11	8.00-10.00		8.00-10.00		8.30-10.30		
			ТГ до 3л (Т-1)	СОШ № 11	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		
			ТГ св 2л (Т-2)	Ленина- 17/2, з/ б Нептун, СОШ № 11	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00	18.20-21.00 Нептун	15.30-18.10 <sub>11</sub>	
6.	Иванов Андрей Семенович	дзюдо	НП до 1г	СОШ № 11		14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.00		
			НП св 1г	СОШ № 11	14.30-16.30		14.30-16.30			15.30-17.30	
			ТГ до 2л	СОШ № 11	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30		
7.	Кремез Александр Александрович	дзюдо	НП св. 1г	СОШ №13	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		
			НП до 1г	СОШ №13		14.15-15.45		14.15-15.45		10.00-11.30	
			ТГ до 3л (Т-1)	СОШ №13	15.45-17.45	15.45-17.45	15.45-17.45	15.45-17.45	15.45-17.45		
			ТГ св 3л (Т-2)	з/ б Нептун	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.10-20.50	18.00-20.40	
8	Глывук Игорь Викторович	дзюдо	НП св 1г	СОШ №11	8.30-10.00		8.30-10.00		8.30-10.00		
			ТГ до 2л (Т-1)	СОШ №11	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	15.30-17.30	
			ТГ св 2л (Т-2)	з/ б Нептун СОШ №11	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	18.20-20.20	17.30-19.30 <sub>11</sub>	

№	Ф И О тренера-преподавателя	Вид спорта	Группа	Место проведения	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
9	Липовской Сергей Иванович	дзюдо	НП св. 1г	з/ б Нептун	16.00-18.00		16.00-18.00		15.30-17.30		
			НП до 1г	з/ б Нептун,		16.30-18.00		16.30-18.00	17.30-19.00		
			ТГ до 3л (Т-1)	з/ б Нептун	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	19.00-21.00		
10	Дрючин Иван Викторович	дзюдо	НП св 1г	СОШ № 8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00		
11	Дрючин Виктор Егорович	дзюдо	НП до 1г	СОШ № 8	16.20-17.50		16.20-17.50		16.20-17.50		
12	Терехов Сергей Александрович	дзюдо	НП св 1г	гимназия №1		18.30-20-30		18.30-20-30	18.30-20-30		
			НП до 1г	СОШ №14	17.30-19.00		17.30-19.00		16.45-18.15		
13	Терехов Андрей Александрович	дзюдо	НП св 1г	гимназия №1	16.00-18.00			16.00-18.00	16.00-18.00		
			НП до 1г	гимназия №1	14.30-16.00			14.30-16.00	14.30-16.00		
14	Ляпшин Василий Александрович	дзюдо	НП до 1 года	з/б Нептун		8.30-10.00		8.30-10.00	8.30-10.00		
			НП свыше 1 года	гимназия №1 з/б Нептун	18.30-20.30		18.30-20.30		16.00-18.00 <sub>н</sub>		
			ТГ до 3 лет	з/б Нептун	16.00-18.00	16.30-18.30	16.00-18.00	16.30-18.30	18.00-20.00		

Ф И О тренера	Вид спорта	Группа	Место провед.	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Ясько Оксана Владимировна	Худож . гимнаст т.	ТГ св 3 л	СОШ №14		19.00-20.30 (зел.з.)	18.30-21.00 ( жел.з.)	19.30-21.00 ( жел.з.)	18.30-21.00 ( жел.з.)	17.30-20.30 ( зел.з.)	15.00-18.00 (жел.з.)
		ТГ до 3л	СОШ №14		17.00-19.00 ( зел.з.)		16.30-19.30 ( жел.з.)	17.30-18.30 ( жел.з.)	14.30-17.30 (зел.з.)	12.00-15.00 ( жел.з.)
		НП св 1	СОШ №14/непт ун		14.30-16.30		14.00-16.00		12.30-14.30 (зел.з.)	10.00-12.00 ( жел.з.)
Одиноцкая Ольга Владимировна	Худож . гимнаст т.	ТГ св 3л	СОШ №14	18.30-20.30 (жел.з.)	18.00-20.30 ( жел.з.)	19.30-21.00 (зел.з.)	18.30-20.30 (зел.з.)		16.00-19.00 ( жел.з.)	14.00-17.00 (зел.з.)
		НП св 1	СОШ №14/непт ун		16.00-17.00 ( мяг.з.) 17.00-18.00 (жел.з.)	14.00-16.00			14.00-16.00 ( жел.з.)	12.00-14.00 (зел.з.)
		НП до 1	СОШ №14/непт ун	13.30-15.30					12.00-14.00 (жел.з.)	10.00-12.00 (зел.з.)
Ступаков Игорь Иванович	бокс	НП до 1г	зал бокса		15.30-17.00		15.00-16.00		14.00-16.00	
		ТГ до 3л	зал бокса	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
		ТГ св 3л	зал бокса	18.00-20.30	17.00-19.45	18.00-20.30	18.00-20.45	18.00-20.45	18.00-20.45	

№	Ф И О тренера	Вид спорта	Группа	Место провед.	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
	Ступаков Сергей Анатольевич	бокс	НП св 1	зал бокса	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	15.30-17.00	
			ТГ св 3л	зал бокса	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	08.00-10.00 19.00-21.00	
			ТГ до 3л	зал бокса	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	
	Полухин Александр Алексеевич	Киоку синкай	НП св 1	Мира, 53	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30		
			ТГ до 3	Мира, 53		15.30-17.30	19.30-21.00	15.30-17.30		08.30-11.00	
			ТГ св 3л	Мира, 53	19.30-21.00	17.30-20.30		17.30-20.30	19.30-21.00	11.00-14.00	
	Рюмшина Юлиана Юрьевна	Киоку синкай	НП до 1г	Мира, 53	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		
			НП св 1г	Мира, 53	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		
			ТГ до 3	Мира, 53	16.30-18.30		16.30-18.30	15.30-17.30	16.30-18.30		